www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	23.01.	bis Mittwoch,	30.01.08
Zustellung:	Dienstag,	29.01.	bis Freitag,	01.02.08

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	23.01.	bis Montag,	28.01.08
Zustellung:	Mittwoch,	30.01.	bis Donnerstag,	31.01.08

Entdecken Sie das Kokos-Pack (siehe Seite 5)

TROCKENFEIGE SMYRNA

~~14,60 €/kg~~

AUS DER TÜRKEI

groß und sehr weich

neue Ernte!

-20% 11,65 €/kg *ab 10 kg*

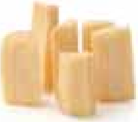
-15% 12,40 €/kg *ab 5 kg*

-10% 13,10 €/kg *ab 2 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **70 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **150 g geschältes Zuckerrohr** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 05.02. bis 08.02.08.



MANGO EDWARD

~~8,85 €/kg~~

AUS PERU

Aprikosiges, faserfreies Fruchtfleisch; der Star unter den Mangos!

-19% 7,15 €/kg *ab 24 kg*

-14% 7,60 €/kg *ab 12 kg*

-9% 8,05 €/kg *ab 6 kg*

-5% 8,40 €/kg *ab 3 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**

E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Die Coquito

Vor einigen Monaten haben wir eine Frucht namens Coquito entdeckt, die an eine Mini-Kokosnuss erinnert und übrigens auch etwa so schmeckt. Die Palme, an der sie wächst, die *Jubaea chilensis* (auch als „Honigpalme" bekannt), hat einige recht erstaunliche Eigenschaften: Ihre Samen brauchen 2 bis 8 Monate, um zu keimen, und wachsen die ersten 15 Jahres ihres Lebens nur sehr langsam. Erst dann beschleunigt sich der Wachstum der Palmen, bis sich schließlich herrliche Exemplare mit beeindruckenden Kronen bilden, die Höhen von bis zu 25 m erreichen können. Aber die erstaunlichste Eigenheit dieser Palme ist zweifellos die Zeit, die sie braucht, bis sich ihre ersten Blüten- und Fruchtstände bilden: 60 Jahre! Die Palme wurde früher wegen ihres Harzes genutzt, eine Nutzung, die die Pflanze meistens eingehen lässt und sie fast zum Aussterben brachte. Heute steht dieser Baum in seiner Heimatregion unter Naturschutz und die Aufwertung seiner Früchte (die vor allem in der Herstellung von Schokoriegeln verwendet werden) sollte bald zur Erholung der Bestände führen.
Die *Jubaea chilensis* ist eine sehr rustikale Palme, sie hält Temperaturen bis zu – 15 °C stand und kann in Mitteleuropa wachsen; falls Sie also Lust haben, eine solche Palme in ihrem Garten anzupflanzen, probieren Sie, Coquitos zum Keimen zu bringen. Nur ein Ratschlag: Seien Sie geduldig!

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Blutorange Biondo	Ita	P	3,20/kg	3,04/kg ab 5kg
Blutorange Tarocco	Ita	P	3,20/kg	3,04/kg ab 5kg
Clement. Mandarancio	Ita	P	3,30/kg	3,14/kg ab 4kg
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	4,95/kg	4,70/kg ab 5kg
Grapefruit weiß	Cal	P	4,35/kg	4,13/kg ab 5kg
Mandarine Avana	Ita	P	3,05/kg	2,90/kg ab 4kg
Mandarine Mandalate	Ita	P	3,30/kg	3,14/kg ab 4kg
Orange Naveline	Esp	P	2,75/kg	2,61/kg ab 5kg
Orange Sanguinello	Ita	P	3,20/kg	3,04/kg ab 5kg
Zitrone	Ita	S	4,30/kg	4,09/kg ab 2kg
Zitrone Bergamotte	Mar	P	4,30/kg	
Zuckerlimone	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 2kg

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Esp	P	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Apfel Golden Supreme	Esp	P	3,55/kg	3,37/kg ab 5kg
Birne Alexandrine	Esp	P	3,55/kg	3,37/kg ab 5kg
Birne Comice	Esp	P	3,55/kg	3,37/kg ab 4kg
Birne Conference	Esp	P	3,65/kg	3,47/kg ab 5kg
Granatapfel Elche	Esp	P	4,10/kg	3,90/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Esp	P	6,25/kg	5,94/kg ab 3kg
Pistazie frisch	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg ab 3kg
Wassermel. gelb mini	Phi	P	7,10/kg	6,75/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

3,75 €/kg

Apfel Fuji

mild und knackig

3,55 €/kg

Birne Alexandrine

eine festfleischige Birne voller Charakter

3,20 €/kg

Orange Sanguinello

je nach Frucht mehr oder weniger rotfleischig

Frucht der Saison

WILDDURIAN AUS INDONESIEN

13,30 €/kg

Wilddurian hat weniger Fruchtfleisch als gezüchtetere Sorten. Sein Aroma ist hingegen besonders konzentriert und facettenreich. Als ganze Frucht (im Durchschnitt 1 kg pro Stück) oder geschält erhältlich (Schälchen zu etwa 600 g).

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Esp	S	7,65/kg
Aubergine violett	Esp	S	6,85/kg
Bengkoang	Ind	P	8,15/kg
Bohne dick	Esp	P	6,75/kg
Bohne flach	Esp	S	7,85/kg
Bohne grün	Egy	S	7,85/kg
Erbse	Fra	S	7,95/kg
Fenchel	Ita	S	4,80/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,95/kg
Ingwer	Cam	P	8,80/kg
Jicama	Phi	P	7,05/kg
Karotte	Fra	P	4,50/kg
Kartoffel	Fra	S	3,45/kg
Knoblauch	Esp	S	6,90/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,85/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	3,85/kg
Kürbis Hokkaido	Fra	P	3,85/kg
Kürbis Moschus	Esp	P	3,85/kg
Kürbis Patidou	Fra	P	3,85/kg
Landgurke Noa	Esp	S	6,95/kg
Lauch	Fra	P	5,15/kg
Mairübchen Bund	Fra	S	2,35/St.
Mairübchen violett	Esp	P	4,20/kg
Palmenherz	Ind	P	8,80/kg
Paprika gelb	Ita	S	5,20/kg
Paprika grün	Ita	S	4,85/kg
Paprika orange	Esp	S	5,20/kg
Paprika rot	Ita	S	5,20/kg
Pastinake	Fra	S	4,20/kg
Rettich schwarz	Fra	S	3,75/kg
Spinat	Esp	P	6,15/kg
Staudensellerie	Esp	S	3,40/kg
Süßkartoffeln	Per	P	5,55/kg
Topinambur	Esp	P	4,20/kg
Yacon	Phi	P	7,30/kg
Zucchini	Esp	S	6,50/kg
Zuckererbse	Egy	S	7,95/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,65/kg
Zwiebel rosa	Esp	P	3,65/kg

Kräuter

	Land		Einzelpre
Kresse	Fra	S	4,19/100g
Lorbeer	Esp	P	2,31/100g
Petersilie	Fra	S	2,24/100g
Rauke	Fra	S	1,71/100g
Rosmarin	Esp	P	1,63/100g
Sauerampfer	Fra	S	1,95/100g
Thymian	Esp	P	3,53/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl	Esp	P	5,15/St.
Blumenkohl Romanesco	Esp	P	4,15/St.
Brokkoli grün	Fra	S	6,60/kg
Chinakohl Pet Sai	Esp	P	6,60/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	6,60/kg
Rosenkohl	Fra	S	6,60/kg
Rotkohl	Esp	S	6,60/kg
Spitzkohl	Esp	S	6,60/kg
Wirsing zart	Esp	P	4,35/St.

Tomaten

	Land		Einzelprei
Johannisbeertomate	Per	P	8,25/kg
Kirschstrauchtomate	Ita	S	7,80/kg

Salate

	Land		Einzelprei
Chicoree	Fra	S	7,45/kg
Feldsalat	Fra	S	16,90/kg
Salate (andere)	Fra	P	2,35/St.

8,15 €/kg

Bengkoang

eine Wurzelknolle mit süßem und saftigem Fruchtfleisch

6,95 €/kg

Gurke glatt lang

fest und schön dunkelgrün

5,15 €/St.

weißer Blumenkohl

hunderte weißer Blüten, zart und leicht buttrig

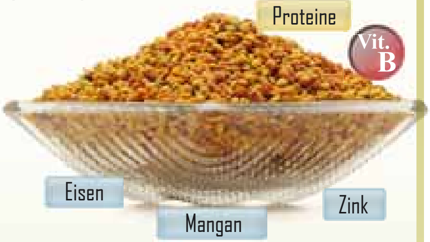
Gemüse im Preissturz

Champignon	~~10,55/kg~~	8,35/kg
Blumenkohl Romanesco	~~5,95/St.~~	4,15/St.
Kürbisse	~~4,15/kg~~	3,85/kg
Chicoree	~~7,65/kg~~	7,45/kg
Johannisbeertomate	~~8,65/kg~~	8,25/kg

Gesundheits-Frucht

Pollen

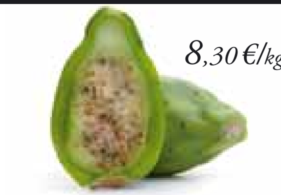
11,50 €/230g



- Bienenpollen gehört zu den nahrhaftesten Lebensmitteln der Welt: Er liefert alle Elemente, die für die Entwicklung einer Biene erforderlich sind: mindestens 22 Aminosäuren, 18 Vitamine, 25 Mineralstoffe, 59 Spurenelemente, 14 Fettsäuren, 11 Kohlenhydrate. Es ist ein ideales Lebensmittel, um eine Mangel- oder Fehlernährung auszugleichen, die zu gesundheitlichen Problemen führen könnte.
- Enthält im Schnitt 25 % Proteine, also mehr als Fleisch.
- Die am stärksten vorkommenden Vitamine sind die des B-Komplexes. Sie sind allgemein wichtig für den Stoffwechsel und die Energieproduktion, die Bildung roter Blutkörperchen und das gute Funktionieren der Muskeln.
- An Mineralstoffen kann man das Vorkommen von Mangan, Eisen und Zink hervorheben. Mangan ist unter anderem wichtig für die Bildung der Knochen und die Vernarbung von Wunden. Eisen ist ein unerlässlicher Bestandteil der roten Blutkörperchen, die Zufuhr ist also besonders nach Blutverlusten wichtig. Zink spielt eine wichtige Rolle in der Wachstumsregulierung, es ist notwendig für den Erhalt des Immun- und Nervensystems.

http://gesundheitsfrucht.orkos.com

 (Folge S. 8)



8,30 €/kg

grüne Kaktusfeige

festes Fruchtfleisch mit Fruchtbonbongeschmack

9,20 €/kg

Passionsfrucht

große und volle Früchte

9,05 €/kg

Physalis

volles Aroma, das an eine Mischung aus Zitrone und Küchenkräutern erinnert

11,25 €/kg

Wani

Man kann Fruchtfleischscheiben um seinen ovalen Kern herum abschneiden … oder gleich hineinbeißen! (die Schale kann mitgegessen werden)

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,55/kg	6,22/kg ab 6kg
Ananas Hawaii	Phi	P	7,65/kg	7,27/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Cal	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Jackfrucht	Tha	P	10,90/kg	10,36/kgab 15kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,95/kg	8,50/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,90/kg	18,91/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Palmenherz	Ind	P	8,80/kg	8,36/kg ab 3kg
Pepino rund	Per	P	8,65/kg	8,22/kg ab 3kg
Pilifrucht	Phi	P	10,80/kg	10,26/kg ab 3kg
Pitaya gelb	Per	P	10,10/kg	9,60/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	11,25/kg	10,69/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Choqueta	Per	P	9,35/kg	8,88/kg ab 4kg
Avocado Criolla	Per	P	9,30/kg	8,84/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Poyo	R.d	S	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Saba	Phi	P	7,90/kg	7,51/kg ab 4kg
Banane Planta	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Banane Rosa	Sri	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Arumanis	Ind	P	11,10/kg	10,55/kg ab 3kg
Mango Edward	Per	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg
Mango Hayden	Per	P	8,60/kg	8,17/kg ab 4kg
Mango Kinalabaw	Phi	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Mango Manalagi	Ind	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,90/kg	10,36/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	6,55/kg	6,22/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Phi	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	9,10/kg	8,65/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,70/kg	6,37/kg ab 4kg
Papaya Sinta	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Maracuja	Sri	P	9,25/kg	8,79/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	11,95/kg	11,35/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg
Rambutan rot	Ind	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Salak Pondoh	Ind	P	10,30/kg	9,79/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	8,45/kg	8,03/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Phi	P	9,75/kg	9,26/kg ab 4kg
Sapotille	Phi	P	12,05/kg	11,45/kg ab 3kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokospalmnekt. 350mL	Ind	P	6,90/St.	6,56/St. ab 3St.
Kokospalmnekt. 650mL	Ind	P	12,80/St.	12,16/St. ab 3St.
Palmnektar 500 mL	Tha	P	7,15/St.	6,79/St. ab 3St.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

KOKOSNÜSSE

Ein Fest der Vielfalt!

BUKO
6,55 €/kg

GEKEIMT
9,30 €/kg

REIF
7,10 €/kg

KOPYOR
11,70 €/kg

BUTTER
10,90 €/kg

PAGODE LIGHT
9,10 €/kg

COQUITO
14,85 €/kg

9,90 €/kg

KOKOSPACK

Entdecken Sie das Kokospack (enthält 1 Stück jeder verfügbaren Sorte und 50 g Coquitos, gültig bis zum 29. Februar)

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Ita	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen rot 500g	Ita	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

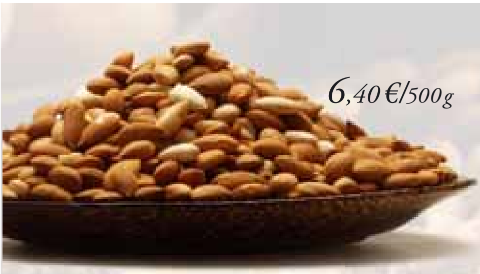
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Coquito	Per	P	14,85/kg	14,11/kg ab 3kg
Erdnuss frisch	Phi	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Erdnuss violett	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss	Phi	P	11,70/kg	11,12/kg ab 4kg
Pistazie	Ita	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Pistazie frisch	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg ab 3kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	6,95/St.	6,60/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Pilinuss gesch. 250g	Phi	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Olive Nocellara 210g	Ita	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.
Olive Nocellara 450g	Ita	P	14,05/St.	13,35/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.



6,40 €/500g

Aprikosenmandel

Entdecken die Aromenvielfalt von einer Aprikosenmandel zur anderen: manchmal eine an Brot erinnernde Nuance, manchmal eine leicht säuerliche Note etc.

11,95 €/kg

violette Erdnuss

eine mittelgroße Erdnuss mit frischem und konzentriertem Geschmack

12,20 €/kg

Macadamia in der Schale

Eine auf der gesamten Welt vertriebene Nuss, so beliebt ist sie!

Fleisch

	Land		Einzelprei
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg
Wildschwein ab	Fra	P	13,75/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre
Carnosa	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,95/St.
Fucus	Fra	P	5,35/St.
Kombu	Fra	P	5,65/St.
Kombu royal	Fra	P	8,95/St.
Meeressalat	Fra	P	7,70/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,55/St.
Nori	Fra	P	8,75/St.
Wakame	Fra	P	10,40/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre
Alge Dulce	Fra	P	12,80/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	14,10/kg

Wie öffnet man eine Kokosnuss?

Jede Kokosnuss hat auf ihrer Spitze drei „Augen“, von denen eines nur eine dünne Haut hat und sich leicht durchstechen lässt. Sobald sie den Saft getrunken haben, brauchen Sie nur noch die Kokosnuss mit einem Hammer oder einer Machete zu öffnen oder sie einfach auf den Boden zu werfen. Die Butterkokosnuss hat allerdings einen Saft, der manchmal so dickflüssig ist, dass man ihn nicht mit einem Strohhalm austrinken kann: Man bekommt sie auf, indem man mit einem Hammer oder einer Machete einige Schläge im Kreis auf die den „Augen“ gegenüberliegende Seite der Kokosnuss gibt. Mit der Zeit löst sich ein „Deckel“ heraus und Sie können den Inhalt (Fleisch und Saft) genüsslich auslöffeln.
Die Kopyor, deren Saft oft einige Fruchtfleischflocken enthält und daher schwer mit einem Strohalm zu trinken ist, kann auf dieselbe Weise geöffnet werden.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpre
Efeu Wabe	Fra	P	23,50/kg
Honig mit Pollen	Fra	P	29,90/kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	13,30/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	30,80/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,90/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,60/St.

1 St. = 500 g

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,40/St.
Testset Datteln	Fra	P	19,40/St.
Dattelkassette	Fra	P	10,90/St.
DattelKassette Gold	Fra	P	10,05/St.
Dattelsch. gestreift	Fra	P	13,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Excellence	Fra	P	9,90/St.
Gala-Fruchtzauber	Fra	P	145,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Kleiner Gourmetkorb	Fra	P	11,90/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	13,65/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Pack Kokosnuss	Fra	P	9,90/kg
Süßer Gruß (6 St.)	Fra	P	7,45/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	49,00/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	15,90/St.

10,50 €/kg

Deglet soft

erinnert an eine köstliche Fruchtpastete

5,20 €/200g

Kakaobohne

schwarze Schokolade von bester Qualität …

4,95 €/250g

weiße Maulbeere

Haferflocken in knusprigem Honigmantel: Der Geschmack dieser Leckerei ist kaum besser zu beschreiben …

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Blüten von Sizilien	Ita	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Esparsette	Ita	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Eukalyptus	Ita	P	5,90/St.	5,61/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Orange	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.
Thymian	Ita	P	6,10/St.	5,80/St.ab 12St.
Zitrone	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,65/St.	3,47/St. ab 6St.
Banane Lacatan 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Latundan 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Smyrna	Tur	P	14,60/kg	13,87/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	4,55/St.	4,32/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,15/St.	2,04/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg	9,69/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Allig Rispe Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Barhi Kristall	Ira	P	15,50/kg	14,73/kg ab 5kg
Barhi soft	Ara	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Halawi Kristall	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo soft	Cal	P	18,20/kg	17,29/kg ab 5kg
Medjool soft Krist.	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Mozafati soft	Ira	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Shagra soft	Ara	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Shahani Kristall	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Umelkhashab	Ara	P	16,20/kg	15,39/kg ab 5kg
Wanannah	Ara	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

11,10 €/kg

Mango Arumanis

Bei voller Reife erinnert sie an Rumtorten …

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durianfrucht rustik.	Tha	P	12,10/kg	11,50/kg ab 5kg
Wilddurianfrucht	Ind	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian gesch rustika	Tha	P	22,75/kg	21,61/kg ab 2kg
Durian Morn Thong	Ind	P	25,80/kg	24,51/kg ab 3kg
Durian MTH Test	Tha	P	35,30/kg	
Durian rustikal Test	Tha	P	23,30/kg	
Durian wild	Ind	P	23,80/kg	22,61/kg ab 3kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Jumbo	Oug	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,90/kg	18,91/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mameyapfel	Per	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Physalis	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg
Pitaya gelb	Per	P	10,10/kg	9,60/kg ab 3kg
Salak Pondoh	Ind	P	10,30/kg	9,79/kg ab 2kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Tamarillo rot	Ind	P	8,45/kg	8,03/kg ab 2kg
Zuckerlimone	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 2kg

AVOCADO JUMBO

eine große Avocado mit buttrigem und fruchtigem Fruchtfleisch

ab 7,15 €/500 mL.

Palm- und Kokospalmnektar

Der Palmnektar schmeckt sehr konzentriert, während der Kokospalmnektar milder und fast cremig ist.

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Ita	P	6,50/kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	8,95/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	18,75/kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60

International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.